

February.2020 – Kids

Lunch / Dinner

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
03 à 07/02	Salada de pepino Arroz/Feijão Carne moída com batata e cenoura Brócolis no vapor Maçã picada	Salada de grão de bico Arroz/Feijão Frango desfiado Abobrinha refogada Melancia	Salada de repolho Arroz/Feijão Carne louca com legumes Batata sauté Banana	Salada de acelga e tomate Arroz/ Lentilha Picadinho de frango com legumes Maçã fatiada	Mix de folhas Arroz e feijão Escondidinho de carne moída Abobrinha refogada Gelatina / mamão
10 à 14/02	Salada de Cenoura ralada Arroz/Feijão Frango e batatas assadas Legumes cozidos Abacate picado	Salada de acelga Arroz/Feijão Kibe de forno Beterraba cozida Mamão picado	Salada de pepino Arroz/Feijão Preto/ Lentilha Carne desfiada Couve refogada Laranja fatiada	Salada de Repolho Arroz/Feijão Frango em cubos Abobrinha refogada Manga picada	Salada de alface crespa Arroz / Feijão Carne de panela Beterraba cozida Banana
17 à 21/02	Salada de Couve Arroz/Feijão Bife rolê Farofa Purê de batatas Manga picada	Salada de Alface e tomate Arroz/Feijão Iscas de frango Abóbora refogada Farofa Gelatina / mamão	Salada de pepino Arroz/Feijão Preto Rocambolo de carne Couve refogada Laranja em gomos	Salada de Beterraba Arroz/Feijão Escondidinho de frango Abobrinha refogada Pera / gelatina	Salada grão de bico e tomate Arroz/Feijão Falso Estrogonofe com batatas sauté Maçã fatiada
24 à 28/02	CARNAVAL	CARNAVAL	SUSPENSÃO DAS AULAS	Salada de Beterraba Arroz/Feijão Frango assado Abobrinha refogada Maçã fatiada	Cenoura ralada e pepino Arroz/feijão Macarrão a bolonhesa Legumes refogado Abacate

Morning Snack / Afternoon Snack

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
03 à 07/02	Suco de frutas Pão com patê de atum	Chá gelado Bisnaga com requeijão	Vitamina de frutas Pão com queijo	Suco de frutas Bolo de limão	Chá gelado Torrada salgada
10 à 14/02	Vitamina de frutas Biscoito de povinho	Suco de Frutas Queijo quente	Vitamina de frutas Bolo de cenoura	Chá Pão de queijo	Chá Sanduiche natural
17 à 21/02	Suco de frutas Torrada com requeijão	Chá Bolo de Fubá	Suco de frutas Bisnaga com requeijão	Suco de frutas Bolo de cenoura	Vitamina de frutas Pão de queijo - forno
24 à 28/02	CARNAVAL	CARNAVAL	SUSPENSÃO DAS AULAS	Vitamina de frutas Torrada com patê	Suco de frutas Bolo de maçã

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra.

Nutricionista Responsável: Sílvia Teresa de Souza Carvalho CRN 4i3.249

A to Z Bilingual School – CRN-3 PJ11006

OBSERVAÇÃO: O snack do Kids 2, será oferecido frutas.